

Les 35

Meten is weten testen

Test 1

Up & down test

We spelen steeds een bal uit verschillende liggingen naar de hole.

Op de green putten we de bal tot in de hole.

Noteer per situatie de score en tel het aantal slagen bij elkaar op.

De totaal score bewaren we om te vergelijken met de vorige en komende testen.

Ligging 1: Bal op fairway 10-15 meter van de hole.

Ligging 2: Bal in rough 10-15 meter van de hole.

Ligging 3: Bal op fairway 20-25 meter van de hole.

Ligging 4: Bal in rough 20-25 meter van de hole.

Ligging 5: Bal op fairway 30 – 35 meter van hole (pitch).

Ligging 6: Bal op fairway 30 – 35 meter van hole (chip & run)

Ligging 7: Bal in bunker 10-15 meter van hole (ligging: op het zand)

Ligging 8: Bal in bunker 10-15 meter van hole (ligging: uphill)

Ligging 9: Bal in bunker 10-15 meter van hole (ligging: spiegel ei)

De laatste ligging spelen we vanuit de bunker, waarbij de bal in zijn eigen pitchmark ligt.

Ligging 1

Ligging 2

Ligging 3

Ligging 4

Ligging 5

Ligging 6

Ligging 7

Ligging 8

Ligging 9

Totaal

Doel: 25 slagen of lager.

Test 2 Approach test

We kiezen voor deze test een vak op 75 tot 100 meter van de afslagplaats op de drivingrange. Dit vak is ongeveer 25 meter breed.

Hoeveel ballen slaan we in dit vak?

Totaal

Doel: 15 van de 20

Test 3 GIHR test

Voor deze test slaan we drie ballen. De eerste bal slaan we, met een club naar keuze, vanaf de tee. De tweede en derde bal slaan we vanaf de mat.

De ballen moeten binnen een zone van 30-35 breed stil blijven liggen. Rolt de bal buiten deze zone, dan telt deze bal niet mee.

Noteer de afstanden die de bal afleggen in de tabel op de volgende bladzijde.

De afstand die we met 3 ballen moeten overbruggen is:

Heren: 340 meter.

Dames: 300 meter.

Bal v. Tee

2^{de} bal

3^{de} bal

Totaal

GIHR test (vervolg)

Bal v. Tee	2 ^{de} bal	3 ^{de} bal	Totaal
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zo moeten we voor een handicap van 36 of lager, 5 van de 6 series halen.

Test 4 Long driving test:

Sla 10 ballen zo ver als mogelijk over de drivingrange.

Elke bal die binnen een zone van 35 meter breed blijft liggen telt mee.

Noteer elke slag in deze tabel. Wat is de totale lengte die wordt geslagen?

Bal 1

Bal 2

Bal 3

Bal 4

Bal 5

Bal 6

Bal 7

Bal 8

Bal 9

Bal 10

Totaal

Doel: Heren 1200 meter.
Dames 1000 meter.

Opmerkingen / Aantekeningen

